

KVĚTEN 2025

CVIČKY ONLAJN

Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
28	29	30	01	02 LATINO WORKOUT 27.3.2022	03	04
05	06	07	08	09	10	11
12	13	14	15	16 HIIT S KUBOU 22.3.2023	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	01

Výzva READY NA LÉTO
19.-25.5.2025

 Dostaň se s námi do formy na léto a zacvič si týdenní výzvu, kterou jsme si pro tebe připravili. Najdeš ji na webu CvicikyOnlajn.cz

Když docvičíš, odškrtni ☒

-  = Zumba lekce
-  = Posilovací lekce
-  = Jóga lekce
-  = Ostatní lekce
-  = Doporučená lekce z archívu

Úkol měsíce

Odfajfkuj lekce v kalendáři, pošli nám fotku a staň se součástí našeho natáčení.

