

SRPEN 2025

 **CVIČKY ONLINE**



Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
28	29	30	31	01	02	03
04	05	06	07	08	09	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

LETNÍ WORKOUTY

Nezapomeň na krátké letní workouty zcela ZDARMA. Cvičíš kdykoliv a kdekoliv!

A navíc! Máme pro tebe Členství 1+1 ZDARMA

- Letní workouty 💪
- Kulatý zadek 🍑
- Aqua workouty 💧
- Letní tipy ☀️

Když docvičíš, odškrtni



-  = Zumba lekce
-  = Posilovací lekce
-  = Jóga lekce
-  = Ostatní lekce