

ČERVENEC 2025

 **CVIČKY ONLAJN**



Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
31	01	02 	03	04	05	06  
07  	08	09  	10	11	12	13  
14  	15	16  	17	18	19	20  
21  	22	23  	24	25	26	27  
28  	29	30  	31  	01	02	03

LETNÍ WORKOUTY

celé léto se Cvičkami bude dost speciální! Máme pro tebe krátké letní workouts zcela ZDARMA. Cvičíš kdykoliv a kdekoliv!

- Letní workouts 💪
- Kulatý zadek 🍑
- Aqua workouts 💧
- Letní tipy ☀️

Když docvičíš, odškrtni ☒

-  = Zumba lekce
-  = Posilovací lekce
-  = Jóga lekce
-  = Ostatní lekce